

Frauen sind nicht wehrlos

Wirksame Selbstverteidigung von Frauen besteht nicht nur aus gezielten Tritten und Schlägen. Selbstbewusste Körperhaltung, Handy-Telefonate, auch wenn sie nur vorgetäuscht sind, oder die Hand am Kubotan oder am Pfefferspray – all das macht stark. Diese und andere Tipps nahmen alle mit, die im Jänner unseren Selbstverteidigungskurs für Frauen besuchten. Sicherheitsreferentin Beate Enzmann und der Stadtpolizist Gerald Bartosch hatten ihn angeboten und wegen großer Nachfrage zwei Wochen später wiederholen müssen. Im Herbst wird es noch eine Neuauflage geben.



Beate Enzmann und Gerald Bartosch mit den handelsüblichen "Waffen einer Frau", Pfefferspray, Kubotan und Taschenalarm. Foto: Stadtgemeinde

Ihr Partner für besten Erfolg in der Region Traunsee



*wünscht Ihnen
fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr!*

RE/MAX Traunsee - www.remax-traunsee.at - 07612 89 232

Ebenzweierstraße 34, 4813 Altmünster